



毅寧基金會 親子樂園 合辦 爸爸+媽咪+Teenager 溝通 DIY



陳姝伶博士、生活教練 穆景南 聯合主持

孩子逐漸長大了, 父母的教養態度和方法是不是也該跟著改變呢? 如果把已步入春期的青少年子女仍然當小小孩一般來管教, 沒辦法去放心, 信任他們, 這樣做往往會造成父母親和孩子之間越來越多的隔閡, 甚至會導致 teenager 對父母親對抗情緒的產生。家長們該怎樣做才好?

毅寧基金會 特別邀請灣區著名幼教專家陳姝伶及生活教練穆景南 為你解難。兩位專家將帶領父母親們一起讀書、討論、經驗分享, 探討如何和孩子一起建立和鞏固和諧家園。前三次講座由生活教練 穆景南與大家一起研討并開放提問。

日期: 2008 1/16, 1/30, 2/13, 2/27, 3/12, 4/9, 4/23, 5/14, and 5/28 (共9次)

時間: 星期三 上午 10:00 am – 12:00 noon

地點: 21930 Woodbury Drive, Cupertino 95014

名額: 20名 免費, 請盡早報名 (Donations are welcome)

報名: 請電至 Cindy Lu 408-350-6060, WanYi Wu 408 996-1633

陳姝伶博士簡介

陳姝伶畢業於台大社會系, 社會研究所。畢業後曾任職內政部及台北護專。赴美後, 於 University of Oregon 的幼兒教育系進修, 專攻幼兒認知發展及親職教育, 取得幼教碩士及博士學位。陳博士於 1991 年 11 月成立親子樂園, 藉著定期聚會, 讓住在大聖荷西地區的媽媽們有一個共同學習成長以及分享經驗的機會, 近年更經常應邀在灣區社團和中文學校演講。

穆景南生活教練簡介

穆景南 聖荷西州立大學多媒體教學碩士。大 A 學習基金會董事長及國際大 A 學習機構創辦人之一。於 1995 年取得專業生活教練資格, 為 International Coach Federation 及 Coach Ville 專業教練組織會員, 是華人生活教練的先驅。穆教練專注於個人生涯規劃以及各種人際關係的訓練, 並設計各式訓練課程以幫助良好親子關係的培養。著有《人生 DIY》、《生活教練與女人對話》、《做個當下的生活教練》、《別傻了, 女人》、《男人, 麥ㄟ一ㄥ啊》、《這樣想, 沒道理!》等書

毅寧基金會 Lynck Foundation (www.lynck.org)

于 1997 年創立於舊金山灣區。基金會的理念是每個孩子都應該有受教育的機會, 每個孩子都應該能夠健康快樂的成長。基於這個理念, 這些年來毅寧基金會致力於中國貧困山區建立小學學校, 提供清寒、優秀的大、中學生獎助學金, 以及提供醫療保健給偏遠地區的孩子們。並從 2001 年起在舊金山灣區提供一系列的講座和工作坊給第一代的華人父母親們, 探討東方父母如何在西方文化的大環境裡養育孩子的課題。